

Informationen zu Einzelcoachings

Mögliche Themen für Einzelcoachings können sein:

- Karriereplanung und -entwicklung
- Gestaltung der Wissenschaftskarriere
- Kompetenzorientierte Laufbahnberatung
- Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben
- Vernetzung und Sichtbarkeit
- Zeitmanagement
- Konstruktive Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Gesprächs- und Verhandlungsführung
- selbstbewusstes Auftreten, Körpersprache
- Bewältigung von Krisen
- Umgang mit Konkurrenz
- Vorbereitung auf den Berufungsprozess, Vorstellungsgespräche, Berufungstrainings
- Bewerbungen in der Wissenschaft
- Strategieentwicklung bei Veränderungsprozessen
- Strukturierung von Entscheidungsprozessen
- Teamentwicklung und Führung
- Stärkenanalyse
- Umgang mit Stress
- Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- usw.

Wenn Sie Interesse an einem Einzelcoaching haben, können wir gerne kompetente und erfahrene Coaches vermitteln und den Kontakt herstellen.

Wenn Sie Interesse an Coachings zu Themen haben, die nicht in der Liste enthalten sind, sprechen Sie uns trotzdem an; wir finden sicherlich einen passenden Coach.

In der Regel umfasst ein Einzelcoaching drei Sitzungen (ca. 1-1,5 Stunden). Die Termine können individuell mit den Coaches vereinbart werden und derzeit auch online per Zoom/Skype etc. durchgeführt werden.